



ਟਰੂਰਾਪੀ® ਤੁਹਾਡੀ ਗਾਈਡ ▼

ਇੰਸੁਲਿਨ ਐਜਪਾਰਟ 100 ਯੂਨਿਟ/ਮਿਲੀ

ਇਹ ਪ੍ਰਸਤਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਟਰੂਰਾਪੀ® ਕੀ ਹੈ?

3

ਟਰੂਰਾਪੀ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ®

4

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

5

ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ

8

ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਟਰੂਰਾਪੀ®

10

ਕੁਝ ਸੰਪਰਕ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਪਯੋਗੀ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ

11

ਮੇਰੇ ਸੰਪਰਕ

12

ਨੋਟਸ

13

ਇਸ ਪੁਸਤਿਕਾ ਨੂੰ ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਵਲੋਂ ਸਲਾਹ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਸਮਰਥਨ ਵਜੋਂ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸ ਪਰਚੀ ਨੂੰ ਵੀ ਪੜ੍ਹੋ।

ਟਰੂਰਾਪੀ® ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਟਰੂਰਾਪੀ® ਇੰਸੁਲਿਨ ਦੀ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤੇ ਟਾਈਪ 1 ਜਾਂ ਫੇਰ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ 1 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ (ਗਲੂਕੋਜ਼) ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਖਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਧਦੇ ਹਨ, ਪਾਚਕ ਗਰੰਥੀ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਮ ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 'ਬਰਸਟ' ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਟਰੂਰਾਪੀ® ਇਸ ਇੰਸੁਲਿਨ ਬਰਸਟ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਹੀਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸਿਰਫ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ

ਟਰੂਰਾਪੀ® ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਡਿਸਪੇਂਜੇਬਲ ਪੈਨਾਂ ਅਤੇ ਮੁੜ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਯੋਗ ਪੈਨ ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਿਕਲਪ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਭੰਡਾਰਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੇਬਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਹੀ ਇੰਸੁਲਿਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਨਹੀਂ ਲੰਘੀ ਹੈ। ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਪੈਨ, ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਜਾਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਬਕਸੇ ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸੂਈ

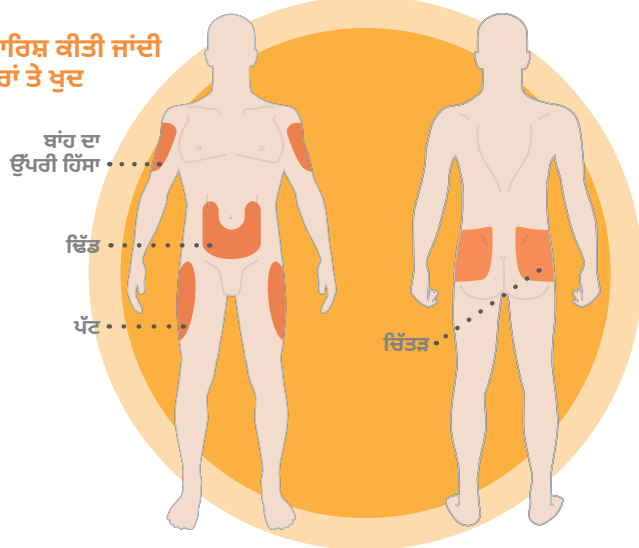
ਤੁਹਾਡੇ ਸੋਲੇਸਟਾਰ® ਜਾਂ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਡਿਵਾਈਸ ਦਾ ਵੱਖਰੇ ਅਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਡਿਸਪੇਂਜੇਬਲ ਸੂਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਅਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸੂਈਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਅਕਾਰ ਦੀ ਸੂਈ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਕਰੇਗੀ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਟਰੂਰਾਪੀ® ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਘੋਲ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਵਾਰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਓ:



ਟਰੂਰਾਪੀ® ਚਮੜੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਵਾਲੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿੱਧਾ ਕਿਸੇ ਨਾੜੀ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਟੀਕਾ ਨਾ ਲਗਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਟਰੂਰਾਪੀ® ਸਿਰਫ ਚਮੜੀ ਦੀ ਥੱਲੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਹੀ ਉੱਚਿਤ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹਰ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਉਸ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਬਦਲੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਗਿਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੁਦ ਨੂੰ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਥਾਨ ਇਹ ਹਨ: ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਰ ਦਾ ਅਗਲਾ ਹਿੱਸਾ (ਵਿੱਡ), ਬਾਂਹ ਦਾ ਉੱਪਰੀ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਟ ਦਾ ਅਗਲਾ ਹਿੱਸਾ। ਇੰਸੁਲਿਨ ਜਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਮਰ ਦੇ ਅਗਲੇ ਹਿੱਸੇ (ਵਿੱਡ) ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਮਾਪਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪੈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 3 ਮਿਲੀ ਘੋਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਲਸਟਾਰ®ਪ੍ਰੋ ਮੁੜ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਯੋਗ ਪੈਨ ਜਾਂ ਜੂਨਿਅਰਸਟਾਰ® ਮੁੜ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਯੋਗ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਟਰੂਰਾਪੀ® ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ਾਂ ਦਾ 2°ਸੈ ਅਤੇ 8°ਸੈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਭੰਡਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਮਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਤਾਪ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਪਰੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਗਰਮ ਹੋਣ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਘੋਲ ਕੋਈ ਵੀ ਠੋਸ ਕਣਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਕਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਯੁਕਤ ਆਪਣੇ ਪੈਨ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ ਜਾਂ 30°ਸੈ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਾ ਛੱਡੋ ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਖੋਲ੍ਹ ਲਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਸਿਰਫ 28 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਲੇਬਲ ਤੇ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਤੱਕ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿੱਖੋ ਅਤੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਚੀ ਕੋਈ ਵੀ ਇੰਸੁਲਿਨ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।

ਆਲਸਟਾਰ®ਪ੍ਰੋ ਅਤੇ ਜੂਨਿਅਰਸਟਾਰ® ਪੈਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਹੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਲਸਟਾਰ®ਪ੍ਰੋ ਅਤੇ ਜੂਨਿਅਰਸਟਾਰ® ਪੈਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ।





ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਪੈਨ

ਸੇਲੇਸਟਾਰ® ਡਿਸਪੇਂਜ਼ਬਲ ਪੈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦੇ 'ਯੂਨਿਟ' ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਪੈਨਾਂ ਦਾ ਕਿਸੇ ਠੰਡੇ ਸਥਾਨ ਤੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਭੰਡਾਰਨ ਕਰੋ। ਜਮਾਉਣ ਨਾਲ ਇੰਸੁਲਿਨ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਖਾਨੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਪੈਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫਰਿਜ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪੈਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਗਰਮ ਹੋਣ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਪੈਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪੈਨ ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ 28 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ; ਇਸ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਰੱਖੋ ਪਰ 30°ਸੈ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਾ ਛੱਡਣ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਕਾਫੀ ਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

28 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਸੇਲੇਸਟਾਰ® ਪੈਨ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਉਪਯੋਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਜੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਥੋੜ੍ਹਾ ਇੰਸੁਲਿਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਪੈਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਪੈਨ ਦੇ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਤੇ ਛਪੀ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੇਲੇਸਟਾਰ® ਪੈਨਾਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਨਾ ਕਰੋ।

ਇਸ ਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੇਲੇਸਟਾਰ® ਡਿਸਪੇਂਜ਼ਬਲ ਪੈਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।



ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਵਾਂਗ, ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੀ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਸੂਚੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (ਘੱਟ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟਰੂਰਾਪੀ® ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (ਇੱਕ "ਹਾਈਪੋ" ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਇਹ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਗਲਾ ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ)।

ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਕੰਬਣਾ, ਬੇਚੈਨੀ, ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਭੁੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹੋ?

ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੀਓ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਹੇਠਾਂ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਵਧੀਆ ਸਰੋਤ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- ਗਲੂਕੋਜ਼ ਗੋਲੀਆਂ, ਫਲ ਦਾ ਰਸ, ਸਖਤ ਗੋਲੀਆਂ

ਕੇਕ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਚਾਕਲੇਟ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਸ਼ੂਗਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਵਸਾ ਵੀ ਕਾਫੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਵਸਾ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਸੋਖਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪੋ ਅਤੇ ਅਰਾਮ ਕਰੋ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਣਾ ਅਤੇ ਅਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ 15-20 ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੋਰ ਮਿੱਠਾ ਲਵੋ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਕਰੋਗੇ।

ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰਪੀੜ, ਬੇਚੈਨੀ, ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਅਸਪਸ਼ਟ ਬੋਲਣਾ, ਪੁੰਦਲੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਵਿਵਹਾਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇੜੀ ਵਜੋਂ ਗਲਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

ਇਹ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਵਾਰ ਇੱਕ ਹੀ ਸਥਾਨ ਤੇ ਆਪਣੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਉਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਵਸਾ ਵਾਲੇ ਉੱਤਕ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂ ਮੋਟੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਗਿਲਟੀਆਂ ਵਾਂਗ ਦੀਆਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੰਸੁਲਿਨ ਕਾਫੀ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗਿਲਟੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਖੇਤਰ ਤੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਗਿਲਟੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਤੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਸੁਲਿਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹੋਰ ਐਂਟੀ-ਡਾਇਬਟਿਕ ਦਵਾਈ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਲਰਜੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਚਾਨਕ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਚੱਕਰ ਆਉਂਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤੇਜ਼ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਥਾਨਕ ਅਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਲੀ, ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤੇ ਦਰਦ, ਖੁਜਲੀ, ਛਪਾਕੀ, ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਸਾੜ)। ਇਹ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਕੁ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਉਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਉਹ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਟਰੂਰਾਪੀ®

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਲਿੱਤੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਸੁਲਿਨ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਕੋਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।





ਕੁਝ ਸੰਪਰਕ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਪਯੋਗੀ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਯੂਕੇ

www.diabetes.org.uk

ਫੋਨ: 0345 123 2399

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣਾ

DVLA

www.gov.uk/diabetes-driving

ਫੋਨ: 0300 790 6806

ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ

ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ NHS ਦਾ ਸਮਰਥਨ

www.smokefree.nhs.uk

ਫੋਨ: 0300 123 1044

ਮੇਰੇ ਸੰਪਰਕ

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਨਰਸ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਜੀਪੀ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਆਹਾਰ ਵਿਗਿਆਨੀ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਚਿਕਿਤਸਕ/ਪੋਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਸਮੁਦਾਇਕ ਨਰਸ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

ਹੋਰ

ਨਾਮ: _____

ਫੋਨ: _____

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ਇਹ ਪੁਸਤਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟਰੂਰਾਪੀ® ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਪੈਕੇਜ ਦੀ ਪਰਚੀ ਵਿੱਚ ਸੂਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ www.yellowcard.mhra.gov.uk ਤੇ **ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਦੇ ਜਰੀਏ ਸਿੱਧਾ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।**

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਨੋਫੀ ਨੂੰ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਫੋਨ ਕਰੋ **0800 090 2314** ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ **UK-drugsafety@sanofi.com**

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

▼ ਇਹ ਦਵਾਈ ਵਾਧੂ ਨਿਰੀਖਣ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਇਹ ਨਵੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ।

ਸਨੋਫੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ: **08000 35 25 25**

Sanofi, 410 Thames Valley Park Drive, Reading, Berkshire, RG6 1PT